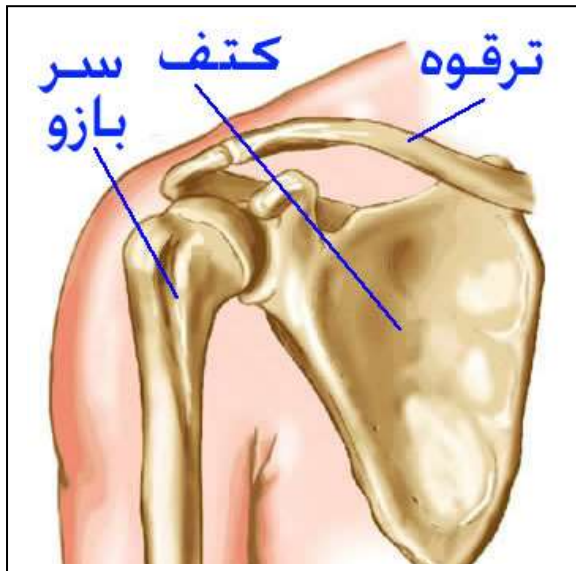




شکستگی کتف (از استخوان های شانه)

گروه هدف : بیماران با شکستگی کتف



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر صدیقی ، متخصص ارتوپدی
بازبینی زمستان ۱۴۰۱

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه

- شستن به موقع دستها با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی ، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها و رعایت بهداشت فردی ، شستشوی به موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد بوی نامطبوع در بدن.
- استفاده از ظروف مربوط به ادرار و مدفوع به صورت شخصی ، شستشوی مناسب و خشک کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در جایگاه مخصوص (فضای خالی قسمت پایین هر کمد)
- از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.
- جهت دفع ظروف غذا ، جعبه ی شیرینی ، باقیمانده مواد غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد استفاده نکنید.
- عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا.
- از آوردن پتو ، بالش و هرگونه زیر انداز خودداری کنید.
- در زمان بستری در بخش با صدای آرام صحبت کنید تا باعث مزاحمت دیگران نشوید.

منبع:

<http://www.iranorthoped.ir>

داخلی و جراحی پرونر و سودا رث ۲۰۲۲

• مدت بی حرکتی معمولاً سه هفته است و این زمانی است که استخوان کتف نیاز دارد تا جوش بخورد.

• در 24 ساعت اول بعد از شکستگی می توان با سرد کردن ناحیه ی پشت کتف، مانع از افزایش تورم و خونریزی شد.

• بعضی از انواع شکستگی های استخوان کتف مانند شکستگی های حفره مفصل شانه و یا شکستگی گردن استخوان کتف یا شکستگی زائده بزرگ استخوان کتف، اگر همراه با جابجایی زیاد باشند ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشند.

• اگر زائده بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده با جابجایی زیاد شده باشد، قطعات خرد شده را توسط عمل جراحی برمی دارند و عضله ی دلتوئید را به بقایای زائده ی بزرگ استخوان کتف می دوزند.

• در صورتی که قطعه ی شکسته شده بزرگ و با جابجایی زیاد باشد قطعه شکسته شده را با عمل جراحی جا اندازی کرده و با پیچ فیکس می کنند. حرکات شانه ممکن است بعد از این شکستگی به سرعت محدود شود بنابراین لازم است تا هر چه زودتر معمولاً در همان هفته اول بعد از شکستگی، حرکات شانه شروع شود. این حرکات و نرمش ها برای به دست آوردن دامنه ی حرکات شانه است.

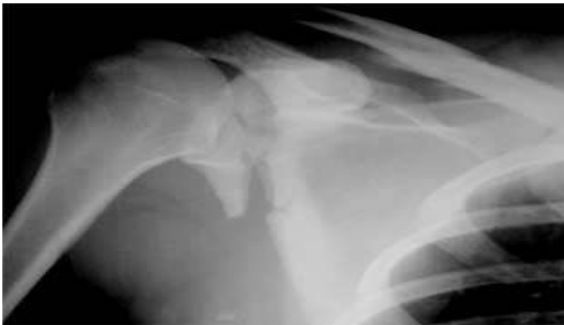
• نرمش های کششی و تقویتی باید تا زمان به دست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند. این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد.

علامه شگستگی کتف در ناحیه شانه

- درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا در هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده
- تورم در ناحیه ی پشت شانه و کتف.
- خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه و کتف

تشخیص شگستگی کتف

پزشک معالج از رادیوگرافی ساده برای مشخص کردن شگستگی و تشخیص آن استفاده می کند. گاهی اوقات برای بررسی شکل شگستگی و برنامه ریزی برای درمان استفاده از سی تی اسکن نیاز می باشد.



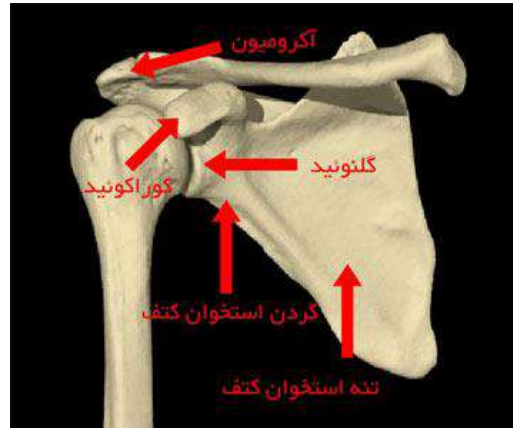
درمان شگستگی های کتف

درمان اکثر شگستگی های استخوان کتف درمان غیرجراحی بصورت آویزان کردن اندام فوقانی به گردن است.

زیادی ندارند. علت این جابجایی کم، حجم زیاد عضلاتی است که به خوبی اطراف تنه استخوان کتف را گرفته و به استخوان چسبیده اند. این عضلات در حین شگستگی استخوان، قطعات شکسته شده را در کنار هم نگه می دارند و اجازه ی جابجایی زیاد را به آنها نمی دهند.

شگستگی گردن استخوان کتف

در این شگستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا می شود. این نوع شگستگی معمولاً بر اثر زمین خوردن و افتادن روی شانه ایجاد می شود.



*شگستگی زائیده ی بزرگ استخوان کتف

*شگستگی زائیده ی کوچک استخوان کتف

استخوان کتف یا اسکاپولا یک استخوان مثلثی شکل در پشت قفسه سینه است. این استخوان به ندرت دچار شگستگی می شود و شیوع شگستگی آن کمتر از یک درصد شگستگی های بدن است. یکی از علل این شیوع کم ممکن است توده عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است.

شگستگی این استخوان معمولاً در آسیب های با شدت زیاد مثل تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع دیده می شود و به همین خاطر این شگستگی در بسیاری اوقات با آسیب به دیگر قسمت های بدن مثل آسیب به جمجمه یا ستون مهره ها یا آسیب به ریه و شگستگی دنده ها همراه است.

این شگستگی معمولاً بر اثر ضربه ی مستقیم به استخوان کتف ایجاد می شود.

انواع شگستگی های استخوان کتف

شگستگی استخوان کتف ممکن است در قسمت های متفاوتی از استخوان ایجاد شود که عبارتند از:

*شگستگی تنه استخوان کتف: شگستگی در این ناحیه گرچه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولاً قطعات شکسته شده جابجایی